

ウオロク労働組合新聞



12月号



vol.26

発行者 執行委員長 那須野 紀浩
編集者 ウオロク労働組合 広報部

ウオロク労働組合HP



ID:member
Pass:uo69

HPからも新聞を
閲覧できます

睡眠しっかりとれていますか？



私たちの人生の約3分の1は眠っている時間ですが、日本人女性の睡眠時間は世界的に見ても短いそうです。11月12日（長岡会場）、11月26日（新潟会場）の2回に渡り開催した第16回レディースセミナーでは、「睡眠」をテーマにした講演を行いました。参加者は長岡会場で7名、新潟会場で30名でした。

セミナーは2部制となっており、第1部ではこくみん共済coop安達瑞穂さまより「パートナー社員の可処分所得向上について～家計を助けるお得な話～」と題してマイカー共済についてお話しいただきました。第2部ではスリープパフォーマンスカンパニー代表小林瑞穂さまより「パフォーマンスUP！で生産性UP！～睡眠マネジメント講座～」というテーマで、睡眠の改善について睡眠不足による影響や快眠のポイントを交えてお話しいただきました。睡眠は生活の質も左右します。侮れません！



講演終了後は各会場にて懇親会を開催しました。懇親会の最後には豪華景品をかけた1対1の「あっち向いてホイ」（勝ち上がり戦）を行い、両会場とも大変盛り上がりました。懐かしの遊びに笑顔がこぼれます。

第44期 第2回執行委員会開催

11月18日（火）第2回執行委員会を開催いたしました。議題は「定時社員・パートナー社員向けの労働環境改善に向けた実態調査」「2026総合労働条件闘争の内容について」「職務職能等級評価表点検の今後のスケジュール」「新規事業の内容と担当者について」の4項目です。



第2回執行委員会開催の様子

「2026総合労働条件闘争の内容について」では第43期までの反省を活かして要求内容を厳選するか、などを話し合いました。

「定時社員・パートナー社員向けの労働環境改善に向けた実態調査」では今回からオンラインでの回答になった点や、これまでの実態調査の内容と比べて、削除となった設問や、細分化された設問についての確認を行いました。配布されましたら回答ご協力をお願いします。



早めの通勤を！



冬シーズン到来につき、スリップなど車の事故に注意をお願いします。大雪による渋滞などで焦らないよう余裕を持って家を出て、普段より車間距離を長く取るように意識しましょう。あらかじめ大雪が予想される時の出勤は、事前に所属長の許可があれば、高速道路や宿泊施設を利用した際の料金補助が出る場合があります。詳しくは所属長へご確認ください。

広報部からのお知らせ

組合員の皆さま、日々の業務たいへんご苦勞様です。広報部よりウオロク労働組合新聞についてお知らせです。冬季繁忙期は、広報部内においても各自が業務に集中するため、今回の組合新聞12月8日号は1面のみの掲載といたします。何卒ご理解いただけますようお願いいたします。

新聞掲示期間：25年12月8日～26年1月7日